

		Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
10:00	10:30						兒童飛躍道班 7-9 10:00-11:00	Methode Naturelle 10:00-11:00
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00						兒童飛躍道班 10-12 11:30-12:30	
12:00	12:30							
12:30	13:00							空翻班 12:30-14:00
13:00	13:30						初階飛躍道班 13:00-14:15	
13:30	14:00							
14:00	14:30		兒童飛躍道班 7-9 14:00-15:00					
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00		兒童飛躍道班 10-12 15:30-16:30				進階飛躍道班 17:00-18:15	
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30		兒童飛躍道班 7-9 17:00-18:00					
17:30	18:00						飛躍道體驗班 17:00-18:15	
18:00	18:30		飛躍道體驗班 18:00-19:15					Open Floor 17:00-20:00
18:30	19:00							
19:00	19:30	初階飛躍道班 19:00-20:15				空翻班 19:00-20:00		
19:30	20:00		空翻班 19:30-21:00	高階飛躍道班 19:30-20:45				
20:00	20:30				Methode Naturelle 20:00-21:00			
20:30	21:00							
21:00	21:30	Open Floor (VaultEx Students Only) 20:30-22:30						
21:30	22:00		Open Floor 21:00-23:00	Open Floor 21:00-23:00			Open Floor 20:30-22:30	
22:00	22:30							
22:30	23:00							